

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der DLRG Ortsgruppe Alsdorf-Hoengen e.V. einzuhalten, und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Die Teilnehmer werden außen vor dem Eingang des Luisenbades in Empfang genommen. Bildet eine Reihe mit einem Mindestabstand von 1,5m über die Rollstuhlrampe (rechts), sodass der Ausgang des Schwimmbades frei bleibt.
- **Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, dürfen nur mit einem Impfnachweis am Training teilnehmen!**
- Es besteht eine Maskenpflicht in der Warteschlange, sowie in der Schwimmhalle vom Eingang bis zur Umkleide und umgekehrt. Nach der Umkleide und rund um das Becken muss keine Maske getragen werden.
- Desinfiziert eure Hände beim Betreten des Gebäudes. Dazu stehen Spender im Eingangsbereich und an den Umkleiden bereit.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern (auch Eltern) oder Gästen.
- **Sollte ein Teilnehmer positiv auf das Coronavirus getestet werden, ist er/sie oder seine/ihre Erziehungsberechtigten verpflichtet sich umgehend unter Ausbildung@hoengen.dlrg.de bzw. telefonisch unter 02404 / 61615 zu melden!**
- Wir erfassen die Kontaktdaten in den jeweiligen Trainingsgruppen. Und geben die Adressen auf Anfrage an das Gesundheitsamt weiter.
- Alle Anwesenden müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut frei von Erkältungssymptomen sein.
- Gruppenspezifische Abstandsregeln werden von den jeweiligen Ausbildern gesondert bekannt gegeben. Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.
- Leider sind die Duschen nur im begrenzten Umfang vorhanden, daher sollte das Duschen nach dem Training zu Hause durchgeführt werden.
- Das Umziehen erfolgt nur in Einzelkabinen.
- In der Regel stehen die Haartrockner wieder zur Verfügung. Sollten diese genutzt werden ist die Nutzungsdauer kurz zu halten. Auch hier gilt ein Mindestabstand von 1,5 m.

- Das Schwimmbad muss nach dem Training zügig verlassen werden.
- Körperliche Kontakte sind zu vermeiden. Ausgenommen sind Übungen, die nicht allein durchgeführt werden können.
- Den Anweisungen des Badpersonals und der Ausbilder ist nachzukommen.
- Hinweisschilder, Abstandsmarkierungen und sonstige Einschränkungen sind zu befolgen.
- Jeder der unser Training besucht bestätigt, dass er sich an die genannten Regeln halten wird und die Teilnahmebedingungen akzeptiert. Sollte sich ein Teilnehmer nicht an die Regeln halten, kann er vom Training ausgeschlossen werden.

Vielen Dank für deine Mithilfe!

Das Ausbildungsteam der DLRG Alsdorf-Hoengen e.V.

Kontakt:

Ausbildung@hoengen.dlrg.de