

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

vielen Dank für euere Unterstützung beim Testbetrieb unseres Schwimmhallenkonzeptes im neuen Annabad. Wie bereits angekündigt, werden wir nach den Herbstferien einige kleine Anpassungen vornehmen, die wir euch in dieser E-Mail kurz vorstellen möchten.

Die erste Anpassung betrifft unsere Trainingszeiten. Hier haben **Schwimmer und Nichtschwimmer** wieder die gleiche Anfangszeit.

Hier eine Übersicht:

	Bisher:	Nach den Herbstferien
1. Stunde	17:30-18:15Uhr	<b>17:15-18:00Uhr</b>
2. Stunde	18:15-19:00Uhr	<b>18:15-19:00Uhr</b>
3. Stunde	19:00-19:40Uhr	<b>19:00-19:40Uhr</b>

Der **Einlass** beginnt jeweils **15 Minuten** vor Beginn der Stunde.

Auch bei der **Bahnen Verteilung** wird es kleinere Anpassungen geben:

	1. Stunde	1. Stunde	2. Stunde
Bahn 1	Seepferdchen + (A)	DSA Silber	<i>freies Training</i>
Bahn 2	Seepferdchen + (B)	DSA Gold	<i>freies Training</i>
Bahn 3	DSA Bronze	Juniorretter	<i>freies Training</i>
Bahn 4	Kurse	Wettkampf	Wettkampf
Bahn 5	Seepferdchen Prüfung	Kurse	Kurse

Das **deutsche Schwimmabzeichen in Silber** wird **nur noch in der 2. Stunde** angeboten! Es gibt keine Silbergruppe mehr in der 1.Stunde.

Wir möchten in dieser Mail noch einmal auf ein paar Punkte hinweisen:

- Bitte nutzt die Sammelumkleiden! Wenn ihr Hilfe beim Umziehen braucht, dürfen eure Eltern euch helfen, müssen danach aber den Umkleidebereich verlassen. **Denkt daran, dass Frauen nicht in die Jungsumkleide und Männer nicht in die Mädchenumkleide dürfen.** Sollte dies nicht eingehalten werden, behalten wir uns vor Dich von der Ausbildung auszuschließen. Sprecht uns gerne an, wir finden fast immer eine Lösung.

- **An die Eltern:** Bitte erklärt euren Kindern, dass sie sich vor dem Schwimmkurs ab duschen müssen. **(Eltern dürfen den Barfußbereich hinter den Umkleiden nicht betreten!)**
- Lasst Handtücher und Duschgel bitte nicht in den Duschen. Ihr könnt sie entweder auf die Ablage am Eingang der Duschen legen oder mit auf die Wärmebank nehmen.
- Schmuck (Kette, Ringe, Ohrringe etc. am besten zu Hause lassen) dürfen während der Schwimmstunde zur Vermeidung von Verletzungen nicht getragen werden.

Nach den Herbstferien starten neue Kurse. Es wäre super, wenn ihr unsere neuen Mitglieder unterstützt. Gerade bei den ersten Stunden wird vielleicht noch Hilfe bei der Orientierung benötigt. Vielen Dank für eure Mithilfe.

Um einen besseren Trainingsablauf zu gewährleisten, bitte wir euch eure Fragen per Mail an uns zu richten, damit die Elterngespräche vor Ort auf ein Minimum reduziert werden können.

Solltet ihr Fragen oder Anregungen haben, dann schreibt uns gerne eine Mail an [Ausbildung@hoengen.dlrg.de](mailto:Ausbildung@hoengen.dlrg.de)

Wir freuen uns euch nach den Ferien wiederzusehen.

Euer Ausbildungsteam  
der DLRG Alsdorf-Hoengen e.V.



Michael Moers  
Ausbildungsleiter



Olaf Jansen  
stellv. Ausbildungsleiter

Hier geht's zum [Ausbildungskonzept](#) und zu den [Trainingszeiten](#)