

Einladung zu den Bezirksmeisterschaften 2025 des DLRG Bezirks Aachen e.V.

Freitag, 17.01.2025

An alle Wettkampfbegeisterten im Bezirk Aachen,

im Jahr 2025 möchten wir wieder unsere Kräfte im Rettungsschwimmen messen. Es wird wie im letzten Jahr nach dem aktuellen **Regelwerk** vom **01.01.2024** geschwommen.

Termin: **Samstag, der 22.03.2025**

Ort: Durchführung der Schwimmwettkämpfe im **Annabad**, Konrad-Adenauer-Allee 7b, 52477 **Alsdorf**
Das Sportbecken verfügt über 5 Bahnen á 25 m Länge mit einer Wassertiefe von 3,52 m an der Start- und 1,35 m an der Wendeseite.

Zeiten: Einlass: 9:00 Uhr
Mannschaftsführerbesprechung: 9:30 Uhr
Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
Voraussichtliches Ende: 17:00 Uhr

Startunterlagen: Mitgliedsbuch (o. alternativ Nachweis der Startberechtigung)
Selbsterklärung zum Gesundheitszustand
Nachweis des erforderlichen Abzeichens (ausreichend ist die Eintragung im Mitgliedsbuch/Startberechtigung – Original nicht nötig)
Datenschutzerklärung 2025

ACHTUNG: Alle Startunterlagen sind im Original, d.h. in Papierform einzureichen! Eingescannte und per Mail verschickte Unterlagen können nicht akzeptiert werden.

Voraussetzungen: bis 10 Jahre: Deutsches Schwimmbabzeichen Silber
ab 10 Jahre: Deutsches Schwimmbabzeichen Gold
ab 13 Jahre: Deutsches Rettungsschwimmbabzeichen Bronze
ab 16 Jahre: Nachweis des Rettungsschwimmbabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 12 Monate oder Nachweis des Rettungsschwimmbabzeichens Silber oder Gold nicht älter als 36 Monate sowie der kombinierten Übung (Rettungsschwimmbabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate
ab 50 Jahre: mindestens Rettungsschwimmbabzeichen Bronze

Altersklassen: AK 10 bis 10 Jahre
AK 11/12: 11 und 12 Jahre
AK 13/14: 13 und 14 Jahre
AK 15/16: 15 und 16 Jahre
AK 17/18: 17 und 18 Jahre
Offene AK: ab 19 Jahre

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfsjahr. Rettungssportlern ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächst höheren

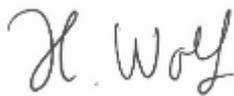
Altersklasse gestattet. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler ab der AK 13/14 jeweils in der nächsthöheren Altersklasse starten.

- Meldungen: Sind nur über die Ortsgruppen im Bezirk möglich
Meldungen gehen postalisch oder persönlich an: Alexander Pauls,
Brabantstraße 15, 52070 Aachen
Tel.: 0157 35395104 (für dringliche Fälle)
E-Mail: rettungssport@bez-aachen.dlrg.de
- Meldeschluss: Samstag, den **01.03.2025** eintreffend
Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass Meldungen,
die nach dem Termin eintreffen, aus organisatorischen Gründen
nicht mehr angenommen werden.
- Veranstalter: DLRG Bezirk Aachen e.V., Raafstraße 8, 52076 Aachen
- Ausrichter: DLRG OG Alsdorf-Hoengen e.V. und DLRG OG Alsdorf e.V.
- Pokale: Die im Jahr 2024 vergebenen Pokale müssen mit der Meldung am
01.03.2025 fertig graviert abgegeben werden.
- Material: Der Veranstalter stellt zur Durchführung des Wettkampfs
Hindernisse zur Verfügung. Rettungspuppen und gelbe Gurtretter
müssen von den Gliederungen mitgebracht werden.
Zur Regelung der Badebekleidung legt der Veranstalter für 2025
fest, dass Badehosen und Badeanzüge laut Merkblatt Sport-01-19
zugelassen sind. Für die Verwendung von Flossen gilt das Merkblatt
Sport-03-23.

In der Hoffnung möglichst viele Ortsgruppen und Teilnehmende auf den Bezirksmeisterschaften 2025 begrüßen zu können verbleiben mit einem sportlichen Gruß



Kevin Behrens



Hanna Wolf



Alexander Pauls

Orga-Team der Bezirksmeisterschaften im

DLRG Bezirk Aachen e.V.

Disziplinen bei den Bezirksmeisterschaften 2025

Einzelmeisterschaften

Altersklasse 10 u.	50 m Hindernisschwimmen
Altersklasse 11/12:	50 m Kombiniertes Schwimmen 50 m Flossenschwimmen
Altersklasse 13/14:	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe 50 m Retten einer Puppe mit Flossen
Altersklasse 15/16 u.	1. 200 m Hindernisschwimmen
Altersklasse 17/18 u.	2. 50 m Retten einer Puppe
Offene Altersklasse:	3. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen 4. 100 m Kombinierte Rettungsübung 5. 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter 6. 200 m Super Lifesaver

In der Altersklasse 15/16, AK 17/18 und der offenen Altersklasse müssen für die Wertung mindestens drei und können maximal vier Disziplinen absolviert werden. Der Rettungssportler gibt bei der Meldung Art und Anzahl seiner gewählten Disziplinen an. Die Wertung ergibt sich aus den Punkten der besten drei geschwommenen Disziplinen.

Mannschaftsmeisterschaften

Altersklasse 10 u.	4 x 50 m Hindernisstaffel
Altersklasse 11/12:	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit 4 x 25 m Gurtretterstaffel 4 x 25 m Rettungsstaffel
Altersklasse 13/14 u.	4 x 50 m Hindernisstaffel
Altersklasse 15/16 u.	4 x 25 m Puppenstaffel
Altersklasse 17/18 u.	4 x 50 m Gurtretterstaffel
Offene Altersklasse:	4 x 50 m Rettungsstaffel